

## Luoghi di forza e sentieri intorno a Soglio

Camminiamo consapevolmente e agilmente, ci soffermiamo, respiriamo, ci rilassiamo e ci allunghiamo con piacere. Ad ogni passo percepiamo il nostro meraviglioso corpo - ispirato, eretto, avvolto, riempito, inebriato, inebriato con tutti i sensi dalla cascata, dalla roccia, dal bosco, dalla luce, dal profumo, dal silenzio...



- Durata:** 1h
- Costi:** CHF 100.- per 1 persona,  
CHF 60.- per 2 persone,  
CHF 45.- per 3 persone,  
CHF 35.- per 4 persone
- Dove:** Nella natura meravigliosa intorno a Soglio, punto d'incontro Palazzo Salis, Soglio
- Lingua:** italiano, tedesco, inglese, francese
- Altro:** Indossate vestiti comodi per l'allenamento e portate una bottiglia d'acqua.
- Organizzatore:** Ludmilla Weber