

## BIA+interpretazione risultati e confronto con nutrizionista

La BIA è un test per misurare la composizione corporea. Queste misurazioni forniscono informazioni sulla quantità di massa magra e massa grassa, così come il livello di idratazione del corpo. Il test è indicato non solo per persone con problemi di peso ma anche per sportivi, bambini e individui interessati a valutare, migliorare o mantenere la propria salute e aspetto fisico. Il nutrizionista di aiuterà a comprendere i risultati del test e saprà darti qualche spunto per migliorare la tua condizione.

<b>Durata:</b>	35 min
<b>Costi:</b>	80.-
<b>Dove:</b>	Flin, Maloja
<b>Lingua:</b>	italiano, tedesco
<b>Altro:</b>	-
<b>Organizzatore:</b>	CSB, Studio Medico

